Лицей № 76	**МУНИЦИПАЛЬНОЕ НЕТИПОВОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ЛИЦЕЙ № 76»**

Принято
Педагогическим советом
«28» августа 2014 г.
Протокол № 1

Утверждаю
Директор МНБОУ «Лицей №76»
_____Т.В. Иванова
«01» сентября 2014 г.
Приказ № 351

ПОЛОЖЕНИЕ
О ПРОВЕДЕНИИ ДИНАМИЧЕСКОЙ ПАУЗЫ
ПД (05) -2014 (02)

Новокузнецк
2014

1 НАЗНАЧЕНИЕ И ОБЛАСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ

Настоящее Положение устанавливает порядок организации и проведения динамической паузы в 1-4 классах (далее – Положение) муниципального нетипового бюджетного общеобразовательного учреждения «Лицей № 76» (далее - Лицей) и регулирует совокупность организационных и трудовых отношений, возникающих в процессе реализации.

Положение относится к числу организационных документов Лицея и является обязательным к применению учителями начальных классов и всеми участвующими и взаимодействующими в данном виде деятельности.

Положение принимается педагогическим советом с последующим утверждением директором Лицея, вступает в силу с момента утверждения распорядительным документом.

2 НОРМАТИВНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки РФ от 06.10.2009 №373;
- приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 26.11.2010 №1241 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 6 октября 2009 г. № 373»;
- приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 22.098.2011 №373 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 6 октября 2009 г. № 373»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. № 18 г. Москва «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (с изменениями на 29.06.2011);
- Устав МНБОУ «Лицей № 76»;
- Локальный акт МНБОУ «Лицей № 76» Правила внутреннего трудового распорядка;
- Локальный акт МНБОУ «Лицей № 76» ДП Управление документацией;
- Локальный акт МНБОУ «Лицей № 76» Должностная инструкция учителя начальных классов.

3 ОПРЕДЕЛЕНИЯ И СОКРАЩЕНИЯ

В настоящем положении используются следующие определения и сокращения:

– **положение** – локальный акт, устанавливающий порядок образования, структуру, компетенцию, функции, права и обязанности организации, организацию деятельности структурных подразделений, коллегиальных органов;

– **положение о деятельности (ПД)** – локальный нормативный акт, устанавливающий порядок осуществления какой-либо деятельности, регулирующий совокупность организационных, трудовых и других отношений по конкретному виду деятельности либо вопросу, возникающих в процессе его реализации, предполагающей взаимодействие участников процесса;

– **внеурочная деятельность** – специально организованная деятельность учащихся 1-4 классов, представляющая собой неотъемлемую часть образовательного процесса в общеобразовательном учреждении (далее – внеурочная деятельность), отличная от урочной системы обучения;

деятельностная организация на основе вариативной составляющей учебного (образовательного) плана, организуемая участниками образовательного процесса, отличная от урочной системы обучения: экскурсии, кружки, секции, круглые столы, конференции, диспуты, КВНы, школьные научные общества, олимпиады, соревнования, поисковые и научные исследования и т.д.; занятия по направлениям внеучебной деятельности учащихся, позволяющие в полной мере реализовать требования Федеральных государственных образовательных стандартов начального общего образования;

– **СанПиНы** – научно обоснованные нормы и требования системы здравоохранения к организации образовательного процесса, разработанные с учетом состояния здоровья учащихся, норм учебной нагрузки, характера учебных предметов и видов деятельности, используемых при обучении, требований к оформлению и изданию книг, учебников и учебных пособий, соблюдения личной гигиены, практических средств сохранения и укрепления здоровья учащихся; к участку и зданию общеобразовательных учреждений, их оборудованию и оснащению, световому и микроклиматическому режиму; к учебной мебели, техническим средствам обучения, школьным ранцам, сменной обуви; к организации питания учащихся начальных классов и медицинскому обеспечению;

– **Лицей** – муниципальное нетиповое бюджетное общеобразовательное учреждение «Лицей № 76» г. Новокузнецка;

– **должностные обязанности** – действия, обязательные к исполнению в процессе профессиональной деятельности работника;

– **ФГОС НОО** – Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования;

– **учитель начальных классов** – педагог, имеющий профессиональное образование или специальную подготовку, организующий занятия с учащимися 1-4 классов Лицея в урочное и внеурочное время;

– **заместитель директора по учебно-воспитательной работе** (далее УВР)

4 ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

4.1. В Лицее организуется динамическая пауза для учащихся 1-4 классов (для каждого класса).

4.2. Динамическая пауза проводится в течение всего учебного года после второго или третьего урока по расписанию, а так же для учащихся 1-4 классов после всех уроков перед занятиями внеурочной деятельности. Динамическая пауза организуется в виде прогулок на воздухе, подвижных игр, эстафет, соревнований длительностью до 45 минут, из которых не менее 30 минут отводится на организацию двигательно-активных видов деятельности учащихся.

4.3. Время, отведенное на динамическую паузу, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки учащихся.

4.4. Динамическая пауза проводится учителями начальных классов – классными руководителями, утверждёнными приказом директора Лицея.

4.5. Организация динамической паузы строится в соответствии с действующими требованиями Минздрава России по организации и режиму воспитательно-образовательного процесса в образовательных учреждениях, регламентируется расписанием.

4.6. Возможность проведения динамической паузы на открытом воздухе определяется по совокупности показателей метеоусловий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам (СанПиН, Приложение 7). При неблагоприятных метеоусловиях: в дождливые, ветреные и морозные дни динамическая пауза проводится в спортивных залах, зале ЛФК, танцзале или в рекреациях.

4.7. Спортивные нагрузки, игры, эстафеты при проведении динамической паузы должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности учащихся.

5 ОСНОВНЫЕ ЗАДАЧИ

Динамическая пауза в 1-4 классах Лицея проводится с учетом запроса родителей (законных представителей) учащихся 1-4 классов по организации образовательного процесса в Лицее
в целях:

- сохранения и укрепления здоровья учащихся;
- предупреждения утомляемости;
- обеспечения смены видов деятельности учащихся в течение дня, обеспечения необходимой двигательной активности учащихся на воздухе;
- пропаганды здорового образа жизни;
- развития двигательных способностей: ловкости, силы, выносливости;
- общения, развития коммуникативных качеств учащихся.

6 МЕХАНИЗМ РЕАЛИЗАЦИИ, ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ И СВЯЗИ

6.1. В расписании учебных занятий Лицея указывается время (час) проведения динамической паузы для каждого класса начальной школы.
6.2. Для проведения динамической паузы за каждым классом закреплён определённый участок территории Лицея.
6.3. В образовательных целях к проведению динамической паузы могут привлекаться учителя физической культуры и другие педагогические работники.
6.4. Общее руководство организацией и проведением динамической паузы осуществляется заместителем директора по УВР в соответствии с должностной инструкцией и приказом директора Лицея.

Обязанности учителя
6.5. Планировать и организовывать деятельность учащихся во время проведения динамической паузы, нести ответственность за сохранение их жизни и здоровья.
6.6. Разъяснять учащимся этические нормы поведения.
6.7. Проводить инструктажи по технике безопасного поведения во время динамической паузы.

ИНФОРМАЦИОННЫЙ ЛИСТ

1 РАЗРАБОТАНО

Должность	ФИО	Подпись	Дата
Заместитель директора по УВР	Шварц О.В.		8.08.2014

2 КОНСУЛЬТАНТЫ

Должность	ФИО	Подпись	Дата
-	-	-	-

3 СОГЛАСОВАНО

Должность	ФИО	Подпись	Дата
-	-	-	-

4 ВВЕДЕНОВ ДЕЙСТВИЕ ПРИКАЗОМ ДИРЕКТОРА ЗА № 351 от 01 сентября 2014 г.
(Основание: решение педагогического совета от 28.08.2014 г, протокол № 1)

5 СПИСОК РАССЫЛКИ

Контрольные экземпляры документа:
– директор Лицея

Учтенные копии документа:
– зам. директора по УВР (начального общего образования) (1 экз.)