МНБОУ Лицей № 76

Лицеист №5

У ВЕЧНОГО ОГНЯ

В этом выпуске:

Я стою у вечного огня...	2-3
Родительский урок	4-6
«Ежели вы вежливы»	7
Наши достижения	8-9
Внешний вид	10
Сенсорная комната	11
Изучаем родной город	12

Мои размышления у Вечного Огня…

Наше поколение не слышало взрывов, не видело бушующих пожаров, не испытывало голода…

Но почему стою у Вечного Огня и слеза бежит по щеке?

Нам много рассказывали о войне ветераны, в каждой семье есть погибшие или пропавшие без вести. Мы трепетно относимся к пожелтевшим снимкам военных лет, выцветшим от времени письмам. Эта наша память, наша история. Меня спросили: « А что, школьники все еще стоят в Почетном карауле?» Отвечаю: «Да!» А мне говорят : «И я стоял несколько раз.» Я подумала: « Я тоже несла Вахту Памяти». Удивительно, что невольно чувствуешь что-то общее и родное с этим незнакомым человеком. Это родство по общей Истории, Родине, Памяти!

Начальник Почетного караула МНБОУ «Лицей 76»

Токарева Н.Н.

Я стою у вечного огня…

«Горит огонь. Он вечен, как они,
И в каждом блике будто бьется сердце.
В мороз и в зной, и в солнечные дни
В Почётном карауле юнармейцы…»

Пост № 1 у Вечного огня Славы был установлен 9 мая 1975 года на Бульваре Героев в знак вечной памяти о воинах-кузнечанах, отдавших свою жизнь за свободу и независимость нашей Родины в годы Великой Отечественной войны. Почетный караул Поста № 1 — это своеобразный бренд, образ которого устойчиво существует в сознании жителей города, его знают, о нем постоянно говорят.

С 24 января по 31 января 2017 года ученики нашего лицея по традиции несли Вахту Памяти на Посту №1. Из года в год лицеистам выпадает честь стоять у Вечного огня в качестве Почётного караула. В этом году такая возможность предоставилась нашим десятиклассникам.

Состав:

I смена: Габриелян Юлия, Бессонов Иван, Азимова Зоя, Степанов Арсений, Ромашкова Елизавета

II смена: Горнаева Наталья, Елагина Ольга, Наумова Татьяна, Кренцлер Данил, Кондратьева Ирина

III смена: Бабич Илья, Моргунова Полина, Пехович Андрей, Купцова Полина, Асерина Вероника

IV смена: Дрепина Ксения, Пыжлакова Екатерина, Фефелова Светлана, Есин Кирилл, Кудрина Анастасия

Разводящие: Раевский Данил, Андрияс Каролина

Помощник начальника караула: Григорьев Владислав

Лучше сменой была признана четвёртая смена, ребята показали высокий уровень подготовки и прекрасные навыки маршировки.

Ребятам посчастливилось принять участие в особенно важном мероприятии, посвящённом 75-й годовщине подвига Героев Советского Союза Ивана Саввича Герасименко, Александра Семёновича Красилова и Леонтия Арсентьевича Черемнова. 29 января 1942 года они совершили бессмертный подвиг, закрыв своими телами амбразуры вражеских дзотов, тем самым помогли товарищам уничтожить узел гитлеровской обороны. Это был единственный за всю историю Великой Отечественной Войны коллективный подвиг самопожертвования.

На встречу пришли внучка Героя Черемнова Л.А. – Черемнова Ирина Владимировна и правнук Сергей, внучка Героя Красилова А.С. – Чекоданова Тамара Алексеевна, правнучка Светлана и праправнучка Настя. Председатель Комитета ветеранов

войны и военной службы полковник Алябьев Юрий Павлович посвятил своё выступление доброй традиции наших земляков чтить и помнить защитников Родины. Часовые Почётного караула Лицея №76 посвятили стихи Героям и торжественно исполнили гимн Поста №1. Участники встречи почтили минутой молчания Память Героев и возложили цветы к Вечному огню Славы. Первая смена заступила на Пост №1, Пост нашей Памяти…

Вот какими впечатлениями о несении Вахты Памяти поделились наши десятиклассники.

Стоя на Посту №1, я чувствую большую ответственность. Этим поступком мы проявляем уважение к погибшим солдатам. Пока мы стоим у Вечного огня, в наших сердцах жива память о предках.

Купцова Полина (10 Б)

Во время несения Вахты Памяти я думаю о том, насколько самоотверженными и патриотичными были люди. Зная, что дома их ждут родные и близкие, они были готовы защищать Родину ценой своей жизни.

Кудрина Анастасия (10 Б)

Когда я стояла у Вечного огня, я размышляла о том, какие смелые люди жили в военное время. Они жертвовали собой ради того, чтобы будущие поколения могли жить без страха. Значение Вахты Памяти очень велико.

Асерина Вероника (10 Б)

Пост №1 существует уже 41 год, и за это время более семидесяти пяти тысяч юношей и девушек (в том числе и родителей сегодняшних часовых) прошли здесь школу гражданской зрелости.

«Позвали нас на пост №1,
И наша жизнь
в мгновенье изменилась.
Отряд наш дружен и един,
Хоть бы у нас всё получилось!
Вот, наконец, пришел момент
Нести нам Вахту Памяти.
Читаем клятву и теперь
Стоим мы все у пламени.
Команда «Раз!» Все повернулись.
В патриотизм мы окунулись!
Команда «Раз!» Идём вперед.
Похожи мы на настоящий взвод!
Позвали нас на пост №1,
И наша жизнь в мгновенье изменилась…»

Азимова Зоя (10 А)

Корреспондент: Азимова Зоя (10 А)

Фотограф: Горнаева Наталья (10 Б)

Родительский урок

Нет!-вредным привычкам!

17 января 2017 года в 8 А классе прошел родительский урок по ЗОЖ на тему «Скажи пагубным привычкам «Нет».

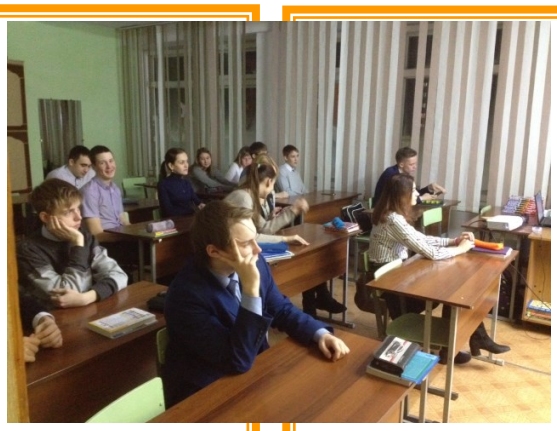
В класс была приглашена Дробышева Елена Родионовна, которая работает в НПАБ№1 медицинским лабораторным техником. Она рассказала ребятам о влиянии пагубных привычек на растущий организм, о последствиях курения и алкоголя. Учащиеся с удовольствием прослушали беседу, задавали вопросы и активно обсуждали задания, предложенные Дробышевой Е.Р. Ученики 8 А класса пришли к выводу, что ни в коем случае нельзя поддаваться на уговоры со стороны сверстников употреблять пиво, сигареты, лучше все это заменить спортивными упражнениями.

Правильный выбор

Твоя жизнь в твоих руках! Сделай правильный выбор!

16 января в 11 Б классе состоялся классный час по теме «Спорт против вредных привычек».

Целью общения было способствовать формированию образа успешного подростка как человека, который ведет здоровый образ жизни и способен осознавать последствия своих поступков, совершая тот или иной выбор. В ходе общения были озвучены негативные последствия вредных привычек: курения, употребления алкоголя и ПАВ, чрезмерного увлечения компьютерными играми. Затем ребята обсуждали причины вредных привычек, основными из которых назвали неуверенность в себе и наличие чрезмерного количества свободного времени. Как бороться с этими причинами? Ребята пришли к выводу, что именно занятия спортом позволят стать увереннее, с пользой провести время. В ходе классного часа прозвучали имена знаменитых спортсменов, ребята рассказали о видах спорта, которыми увлекаются сами: волейбол, футбол, плавание, бег и даже черлидинг.



Ребята сформулировали девиз классного часа: «Твоя жизнь в твоих руках! Сделай правильный выбор!» Завершением общения стал авторский рэп учащейся 11Б, Чернышевой Екатерины:

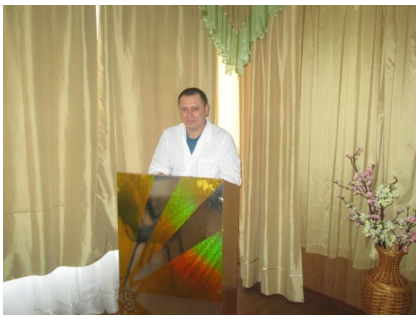
Выбор

Посмотри на него – он глуп и слаб,
Его цель – наркотики, он их раб.
Его жизнь сквозь пальцы течет, как песок.
Каждый день он от смерти на волосок.
Ужасной судьбы не хотел он такой,
Просто сделал когда-то выбор плохой.
Ты хочешь быть первым среди друзей?
Не ищи к успеху легких путей!
Теннис, футбол, волейбол и хоккей,
Спортивные танцы, черлидинг – смелей!
Наркотики – зла источник и бед,
Скажи спорту: «Да!», наркотикам – «Нет!»

Родительский урок

Здоровью-ДА!

17.01.2017. в 6 «а», «в» классах прошла встреча с врачом скорой помощи Лучшевым Н.Е. по теме: «Негативное влияние табакокурения, алкоголя на здоровье подростков»». Целью этого классного часа было воспитание бережного отношения детей к своему здоровью. Лучшев Н.Е. провел увлекательную беседу о



здоровом образе жизни. В своем рассказе он раскрыл такие темы, как: разрушительное воздействие алкоголя, сигарет на физическое и

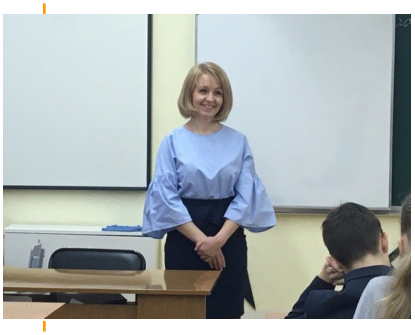
психическое здоровье, скрытая реклама алкогольных и табачных изделий в кино и телевизионных программах. Ребятам было предложено ответить на интересные вопросы о своем здоровье, разгадать загадки. Ребята на своем примере рассказали как вести здоровый образ жизни.

В конце беседы ребята пришли к выводу, что культурой здоровья должен обладать каждый человек.

В завершении все дружно пожелали друг другу: «Будьте здоровы!»

Наше здоровье в наших руках!

Сегодня, 26.01.17., у нас проходил родительский урок, посвященный проблемам здорового образа жизни. Были подняты такие темы как вред от табакокурения, алкоголизма, наркотиков, электронных сигарет и спайсов. Обо всем этом нам рассказала врач 22-ой городской больницы Вьюгова Мария Николаевна. Как отметила Касьянова Настя - не каждый день мы общаемся со специалистом. Мария Николаевна разговаривала с нами как со взрослыми людьми. Она сообщила важную информацию о влиянии алкоголя и никотина на репродуктивную



функцию молодого организма. Ещё раз рассказала о разрушающем влиянии этих вредных веществ. Вот ведь как получается, приобретая алкоголь, вейп или спайсы, мы поддерживаем производителей. То есть, для того чтобы нас погубили, мы еще и платим деньги! Надо чтобы об этом помнили все и берегли свое здоровье! Еще хочется сказать спасибо нашим родителям. Пусть приходят почаще.

Пиар коллегия 8б класса:
Колосков Савелий,
Полянский Даниил.

Родительский урок

ЗОЖ

18.01.17 В 9Б классе был проведен родительский урок «Мы за здоровый образ жизни», на котором присутствовала Костина Яна Владимировна, медицинский работник и мама нашего одноклассника Никиты.

Ребятам рассказали о вреде курения и пользе

здорового образа жизни. Ученики активно отвечали на вопросы и делились своим мнением по данной теме. Медицинский работник ответила на все интересующие вопросы и рассказала о возможных последствиях курения.

Кл. рук. Полякова Е.В.

Законы надо знать!

Очередной классный час 7-е классы решили провести вместе. На встречу была приглашена инспектор ПДН Татьяна Валерьевна Галайчук.

Татьяна Валерьевна напомнила нам, как безопасно вести себя на улице, в подъезде и лифте, почему нельзя разговаривать по телефону на улице. Рассказала нам о видах наказания за различные правонарушения. Мы задавали вопросы и Татьяна Валерьевна ответила подробно ответила. Также мы узнали, что за правонарушения, совершенные по глупости в молодости, придет-

ся расплачиваться при трудоустройстве на работу.

Урок впрок

Татьяна Валерьевна рассказала нам о современных синтетических наркотиках, о быстром привыкании к ним. Врачи не смогут спасти человека, если он употреблял химические синтетические наркотики, т.к. от их употребления внутренние органы разлагаются. Есть законы, которые предусматривают наказание за распространения наркотиков.

Саутина Анастасия, ученица 7 г класса, Трифанюк В.И. классный руководитель

На параллели 5-х классов 20 января проведено мероприятие «Этика поведения». Ребята познакомились с историей возникновения вежливых слов, приняли участие в игре «Вежливое слово».

«Ежели вы вежливы»

Уроки вежливости

«Вежливость и воспитанность как образ жизни»

Недавно в начальных классах нашего лицея были проведены уроки вежливости. Так, например, ученики 4 «В» класса подошли к этой теме очень творчески и провели для малышей из 1 «Б» флешмоб «Научился сам – научи другого!». Ребята поделились с первоклассниками опытом: рассказали о правилах поведения в школе, на уроках, в библиотеке, о том, как правильно передвигаться по лестнице. Говорили про культуру и нормы поведения в столовой и на школьном дворе.

Ученики 2 В класса вспомнили вежливые, «волшебные» слова, посмотрели и обсудили серию мультфильма «Лунтик и его друзья» под названием «Невежи».

В заключение поучаствовали в викторине «Ежели вы вежливы…», где показали замечательные знания по теме классного часа.

В 1 Д прошел занимательный классный час с интересным названием: «Ежели вы вежливы…», на котором разгорелась жаркая дискуссия о том, кто же такой вежливый человек и какие нормы он должен соблюдать? Во 2 и 3 классах также было уделено время такой важной и нужной теме. На параллели 3 классов во время проведения занятий по внеурочной деятельности «Уроки нравственности» был проведен цикл классных часов по данной теме. Ребята работали над проектом, были сформулированы правила вежливости. В результате совместной работы над проектом учащиеся изучили историю возникновения и изменения нравственных норм. Полученный опят представили на классном часе ученикам 2 В класса.

Во 2 классах прошли классные часы, на которых с учащимися были проработаны следующие темы: «Правила поведения на уроках, на перемене, в гардеробе, общественных местах», «Что такое добро и зло?», «Правила воспитанных ребят». Учителя говорили с детьми и о терпимости в отношениях к своим сверстникам, малышам, взрослым, друзьям, родным, знакомым. Школьники принимали очень активное участие во всех данных мероприятиях и беседах. С удовольствием рисовали, читали стихи наизусть на тему вежливости. Это была масштабная, очень интересная и занимательная работа! Все младшие школьники лицея вместе со своими учителями приняли в ней участие. Ведь это так важно - ещё с детства заложить основы культурного поведения. И где как не в школе, под чутким руководством мудрых учителей, дети научатся жить под девизом: ««Поступай всегда так, как хотел, чтобы обращались с тобой!».

Анохина Г.А.

Мальцева О.В.

Наши достижения

Виват, призеру!

Чемпионат Сибири по Ментальной Арифметике Юсимас (UCMAS) город Новосибирск

Ученик 1-б класса Митасов Борис занял 2 место. Поздравляем!!!! Желаем успехов на чемпионате в Москве.

UCMAS (Universal Concept of Mental A rithmetic System) – это уникальная программа развития умственных способностей детей от 4 до 14 лет, основанная на системе устного счета. Дети учатся

сложению, вычитанию, умножению, делению, вычислению квадратного корня и процентов. При решении математических задач с методикой UCMAS, ребенок воспринимает числа как картинки, каждое число он будет ассоциировать с определенным набором косточек на счетах абакус и сможет быстро произвести расчеты в уме.

О.В.Мальцева

В гостях у 5 “А ” класса

побывал социальный педагог

Беседовали о правах, свободе и личной ответственности каждого гражданина РФ. Вспомнили основные правила поведения внутри Лицея и других общественных местах. Размышляли над тем, какие опасности могут подстерегать ребенка на улице и что делать в случае, если твоя безопасность под угрозой.

К.Д. Демидова, кл.рук. 5 «А»

Яркое начало

Начало года для меня оказалось очень ярким. Мне выпала замечательная возможность продемонстрировать свои таланты. В составе коллектива цирковой студии «Галатика» под руководством Довгаль Марины Михайловны и Финской Натальи Николаевны приняла участие в конкурсе талантов " Звезда Сибири". Я прошла два отборочных тура и попала в финал.

Организаторами конкурса являлись "Siberian Star production" и Paulaner Brauhaus

Я выступала в номинации" Оригинальный жанр" и получила диплом финалиста. Так же было еще две номинации: "Вокал" и "Хореография". Главным призом каждой номинации была сумма в 50 000 руб-

лей. Несмотря на то, что более десяти участников в моей номинации были достойными соперниками, мы смогли подружиться и совсем не чувствовали себя конкурентами. Разве когда помогаешь друг другу застегнуть костюм или делишь с кем-нибудь один стул для разминки, можно думать о соперничестве?

Наши достижения

Выступать было особенно приятно. Получаешь нереальные эмоции, когда на последнем дыхании исполняешь самый сложный трюк, а жюри в этот момент встают и аплодируют стоя. Уходишь со сцены под громкие аплодисменты и свист толпы и понимаешь, что это лучшая награда за свой труд и никакие деньги не сравняться с этим и ощущениями.

Морозова Арина 10 «А»

Библиотечные уроки

Библиотечные уроки в лицее проводятся регулярно на самые различные темы. Основной направленностью уроков являются темы работы с книгой и информацией. Но не менее важными являются уроки патриотического воспитания.

В январе в библиотеке прошли мероприятия, которые были посвящены поэтам-кузбассовцам, героям ВОв, а так же подвигу наших земляков И.Герасименко, Л.Черемнова и А.Красилова: «Тройное самопожертвование». Ребята с интересом слушали рассказ о героях-кузбассовцах. Их потряс подвиг, совершенный ими на полях войны. Роль библиотеки в воспитании гражданско-патриотических чувст учащихся неоценима.

Зав.библиотекой Н.В.Каткова.

В лицее прошла проверка внешнего вида учащихся 1-4 классов

Внешний вид соответствует предъявляемым требованиям в 1б, 3а,3б, 4а,4в классах, классные руководители: Мальцева О.В., Родина Г.В., Дук В.И., Шварц О.В., Аксютина Л.В.

Не проверены 2а,2б, 3в классы.

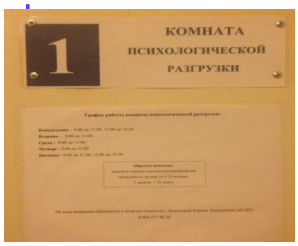
Класс	кол-во	Форма	Внешний вид	Шевроны
1а	26	1	0	12
1б	25	0	0	4
1в	21	1	2	2
1г	21	1	0	2
1д	22	6	0	5
2в	22	6	1	9
2г	27	5	2	6
3а	27	0	2	4
3б	25	0	4	13
4а	26	0	0	7
4б	25	1	0	21
4в	28	0	0	15

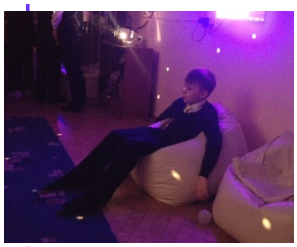
Лицей - это образовательное учреждение, которое требует соблюдения норм и правил учащимися.

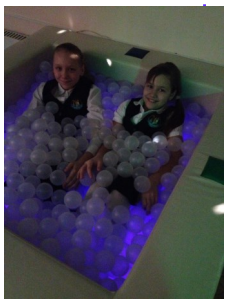
Потрудился? Отдохни!

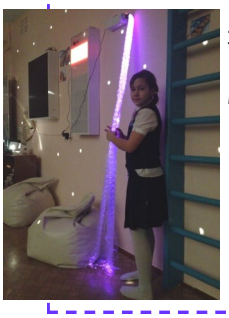
Мы отдыхаем

Школьные будни – это пора неустанной работы, подготовки к урокам, гонка за достижением лучших результатов, переживания по поводу итогов контрольных и самостоятельных работ. Все это является факторами стресса для ребят. Сам переход учащихся из младшей школы в среднюю, является трудным шагом и временем значительных перемен. Для поддержания психофизического здоровья в норме, для борьбы с тревогами и стрессом, для мобилизации жизненных сил просто необходимо подарить учащимся минуты релаксации. Комната психологической разгрузки – это место, где силы возвращаются чудесным образом! Не зря её второе название – «волшебная комната». На занятия в комнате психологической разгрузки ребята осваивают техники саморегуляции через дыхание, мышечную регуляцию, через визуализацию приятных сюжетов жизни и программирование себя на успех. Дать себе отдохнуть, уйти от тревог, прислушавшись к звукам природы – это незаменимое лекарство от переутомления и любой хандры .





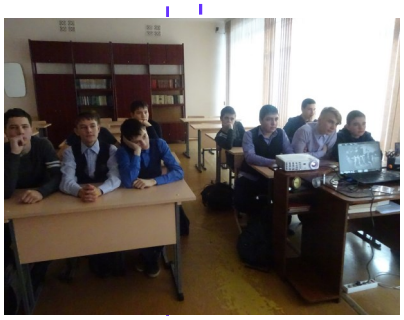




К. Д. Демидова

Пять секретов мужчины

В 8 А классе мальчики посмотрели фильм «Пять секретов мужчины». Ребята с интересом посмотрели фильм, вместе с классным руководителем обсудили наиболее важные моменты увиденного и услышанного. Данный фильм направлен на профилактику курения, употребления алкоголя и других наркотических веществ в первую очередь в молодежной среде, а также способствующие развитию и укреплению среди молодежи ценности здорового образа жизни и ответственной гражданской позиции.



Изучаем родной город

Приобщать детей к культуре следует начинать с самого раннего детства, когда ребёнок стоит на пороге открытий окружающего мира. Поэтому в образовательном процессе немаловажная роль отводится истории и природе родного края. Чтобы расширить знания детей о родном городе, его культурных и исторических ценностях, 4-а и 4-б классы отправились на экскурсию по Новокузнецку.

Яркие впечатления остались у ребят от посещения научно-технического музея им. академика И. П. Бардина. Нас радушно встретили работники музея. Осмотр экспозиций начался с краеведческого отдела, истории родного города. Внимание детей привлекла диорама, в которой воссозданы события времен строительства КМК. Дети с завороженным взором рассматривали её. Всё увиденное детьми было настолько интересно, что у них возникало множество вопросов, на которые отвечали знающие экскурсоводы. Ребята и представить себе не могли, что так раньше жили люди!

В конце экскурсии мы поблагодарили работников музея. На детей экскурсия произвела огромное впечатление. Они получили большой запас знаний об истории и природе родного края, который им пригодится в учебе. Радостными, счастливыми и узнавшими много нового и интересного дети возвратились в лицей, где долго обменивались впечатлениями.

Я считаю, что краеведческий музей - это то место, где встречаются настоящее и прошлое. Проходя по залам, чувствуешь, как дух ушедших времён наполняет тебя. Дети учатся думать, мыслить, размышлять, узнают много нового, интересного и неизведанного.

Аксютина Людмила Васильевна, учитель начальных классов.

Редакционная коллегия:
Главный редактор: Сухова В.А
Ответственный редактор: Каткова Н.В.
Руководители пресс-центра: Азимова Зоя, Габриелян Юлия