

МЕНЮ
на 16.04.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Демократичный			
Котлета Школьная (свин.,говядина) 90			224,91
Напиток апельсиновый 200			67,42
Спагетти отварные 150			197,84
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		100,00	538,17
Комплекс"Гимназический"			
Апельсин 150			
Жаркое с мясом (говядина) 280			
Хлеб пшеничный 20			48,00
Хлеб ржаной 20			36,26
Чай с облепихой 200			
Итого:		135,00	84,26
Комплекс"Старшеклассник 4"			
Колбаса, запеченная в тесте 100			267,55
Котлета Школьная (свин.,говядина) 100			249,90
Напиток апельсиновый 200			67,42
Спагетти отварные 200			263,60
Хлеб пшеничный 30			72,00
Итого:		143,00	920,47
Начальная школа - Завтрак			
Апельсин 150			
Жаркое п/ф с мясом (говядина) лопатка 240			261,60
Хлеб пшеничный 20			48,00
Хлеб ржаной 20			36,26
Чай с облепихой 200			
Итого:			345,86
Начальная школа - Обед			
Картофельное пюре (брусочек) 150			135,04
Кукуруза консервированная,60			40,80
Рыба запеч. под сырно-овощной шапкой(форель) 90			245,34
Сок фруктовый 200			76,00
Суп куриный с вермишелью,200			123,60
Хлеб пшеничный 20			48,00
Хлеб ржаной 20			36,26
Итого:			705,04
Свободный выбор			
Супы			
Зелень 2		1,00	
Суп куриный с вермишелью,250		29,00	154,50
Напитки			
Вода питьевая 0,5		36,00	
Напиток апельсиновый 200		12,00	67,42
Сок фруктовый т/п 0,2 200		39,00	76,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7		6,00	56,93
Выпечка			
Колбаса, запеченная в тесте 100		43,00	267,55
Слойка с повидлом 80		42,00	
Гарниры			
Картофель запечённый "Классики" 180		29,00	159,80
Каша перловая с овощами 180		22,00	197,48
Спагетти отварные 200		25,00	263,60
Кондитерские изделия			
Батончик " Чио-Рио"		22,00	
Вафли Yota в молочной глазури, 1/40		49,00	
Вафли "Яшкино", 1/40		33,00	
Мармелад жевательный с витаминами, 1/30		23,00	
Мини-рулет бисквитный"Клубничный"1/35		27,00	
Салаты			
Салат Клюковка" 100		44,00	85,92
Салат Утро" 100		44,00	
Вторые блюда			
Котлета "Домашняя" 90		82,00	

Котлета н/р из индейки 60		91,00	212,83
Оладьи из печени гов.по-кунцевски 90		72,00	264,99
Форель в томате с овощами 40/40		125,00	
Соуса			
Соус томатный 50		7,00	

Зав. производством
Отв. за питание

/ _____
/ _____

МЕНЮ
на 16.04.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льготный комплекс 1			
Колбаса, запеченная в тесте 100			267,55
Напиток апельсиновый 200			67,42
Итого:		40,00	334,97
Льготный комплекс 2			
Котлеты, биточки Особые" (говяд,свин.) 60			195,06
Напиток апельсиновый 200			67,42
Спагетти отварные 100			131,61
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		75,00	442,09
Льготный комплекс 3			
Каша молочная манная 200			215,30
Котлеты, биточки Особые" (говяд,свин.) 60			195,06
Напиток апельсиновый 200			67,42
Напиток витаминизированный 200			72,40
Спагетти отварные 100			131,61
Суп куриный с вермишелью,200			123,60
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		110,00	853,39
Льготный комплекс 4			
Котлеты, биточки Особые" (говяд,свин.) 60			195,06
Напиток апельсиновый 200			67,42
Спагетти отварные 100			131,61
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		75,00	442,09
Льготный комплекс 5			
Жаркое по домашнему (свинина) 60/140			429,83
Картофельное пюре 100			89,96
Минтай туш.в том.с овощами"Дары моря" 50/50			112,00
Сок фруктовый 200			76,00
Суп куриный с вермишелью,200			123,60
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с облепихой 200			
Итого:		150,00	879,39
Льготный комплекс 6			
Котлеты, биточки Особые" (говяд,свин.) 60			195,06
Напиток апельсиновый 200			67,42
Спагетти отварные 100			131,61
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		75,00	442,09

Зав. производством
Отв. за питание
